



医療法人協愛会 阿知須共立病院広報誌
TEL 0836-65-2200 FAX 0836-65-4436

きらりん&まもるちゃん
(当院イメージキャラクター)



阿知須共立病院 病院だより

2026
夏号

summer



医療法人協愛会理念

- 1 “地域の安心支援拠点” 安心と信頼を提供します
- 2 “皆さまの健康長寿” その人らしい生活をささえます
- 3 “四者満足” 希望と満足を実感できる法人でありつづけます

基本方針

- 1 “思い”を大切にした医療・予防・ケアに取り組みます
- 2 安全・納得の技術を提供します
- 3 切れ目のない地域連携で皆さまを支えます
- 4 24時間、365日、まごころサービスで皆さまを支えます
- 5 安心と信頼を提供できる人材を育成します

認定施設

【医療】

日本医療機能評価機構認定病院
日本循環器学会認定 循環器専門医研修関連施設
日本腎臓学会認定教育施設
日本透析医学会専門医制度 教育関連施設
日本外科学会外科専門医制度関連施設
日本臨床栄養代謝学会 NST 稼働施設

【予防医学】

人間ドック健診施設機能評価認定施設
日本人間ドック学会専門医研修施設



「看護の日」イベントレポート

5月12日の「看護の日」にちなみ、当院では5月9日にイベントを開催いたしました。今年の看護の日のテーマは「見つめる、その先のわたしへ」。そして当院では、「阿知須共立病院でココロの充電しませんか」という独自のテーマを掲げました。

良い看護をお届けするには、私たち自身のココロのゆとりが何より大切です。だからこそ、このテーマに、患者様や地域の皆様はもちろんのこと、日々奮闘するスタッフ自身のココロも元気になって欲しいという想いを込めました。

会場では、健康チェックや健康相談、VR体験、看護の仕事を知っていただくための掲示物や託児所の子供たちによる絵の展示などを行い、多くの皆様がじっくりと足を止めてご覧になっておられました。また、移動販売も登場し、お買い物を楽しむ笑顔も広がりました。

オーボエ奏者の桑永様とマンドリンセロ奏者の中田様をお招きしたミニコンサートでは、会場内に美しく暖かい音色が響き渡りました。多くの皆様が自然とメロディを口ずさみ始め、会場が一体となる素晴らしい時間を共有することが出来ました。終了後には何人もの方から「感動した」「開催してくれてありがとう」といった嬉しいお声をいただき、音楽の力を改めて実感いたしました。

皆さまと一緒に身体も心もたっぷりと充電し、その先の未来へ向けて笑顔になれた一日となりました。ご来場いただいた皆さまに感謝いたします。



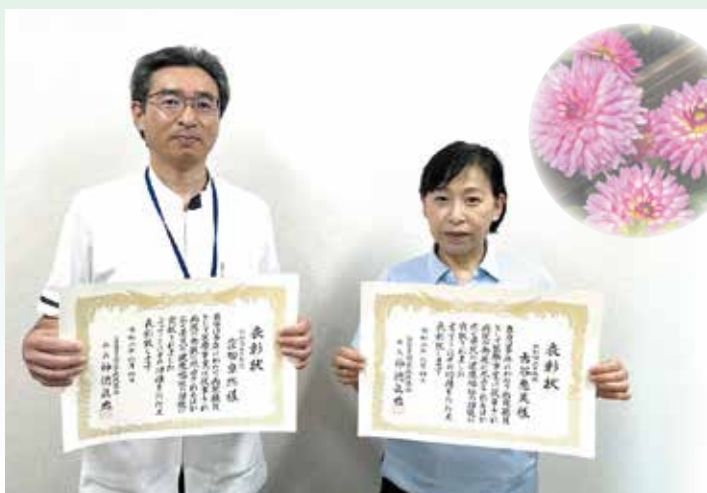
「病院優良従業員」として山口県病院協会より表彰!

6月4日付けで(社)山口県病院協会より、長年当法人で活躍されている職員2名(古谷恵美さん<購買課>、窪田卓然さん<総合サービス部>)が表彰されました。この表彰は、病院に勤務するすべての職種を対象に、長年勤務し、かつ勤務成績の優秀な職員に対して、各病院長の推薦者の中から山口県病院協会が決定したもので、病院にとっても名誉なことです。

今回の二人は、それぞれ「事務職」「理学療法士(現在は事務管理職)」として、長年に亘り、地域医療の推進、サービスの質向上、部下育成に大きな貢献をしてきました。もともとは同じ部署でご活躍のお二人は、その実績を買われ別々の部署へ異動し、さらに活躍の場を広げて今日まで来られました。2015年2月の新病院移転前後、2020年以降のコロナ禍をくぐり抜け、現在の少子高齢・物価高騰など先の読みにくい変化のめまぐるしい時期にかけ、力強く組織を支えてくださったことに、ただただ、感謝の気持ちで一杯です。

今後も一層のご活躍を期待していますが、ベテランの技を、さらに「チーム医療の推進」に役立てていただければと思います。本当におめでとうございます。

これからも共にがんばっていきましょう!



ブランクがある方も歓迎!

一緒に働く仲間を募集しています

**募集
職種**

看護師・介護職員(無資格・未経験者可)・医療ソーシャルワーカー・管理栄養士

【勤務場所】医療法人協愛会

阿知須共立病院・老人保健施設ニューライフあじす・訪問看護ステーションすこやかナース
※職種によって異なります

この記事を見て応募・採用された場合、入社お祝い金制度があります

※諸条件あり、詳しくはお問合せください

見学随時! お気軽にお問い合わせください

医療法人協愛会 阿知須共立病院 経営企画部 人材開発グループ 担当/中野・上山

TEL:0836-65-1630 平日 8:30~17:30 土曜日 8:30~12:30

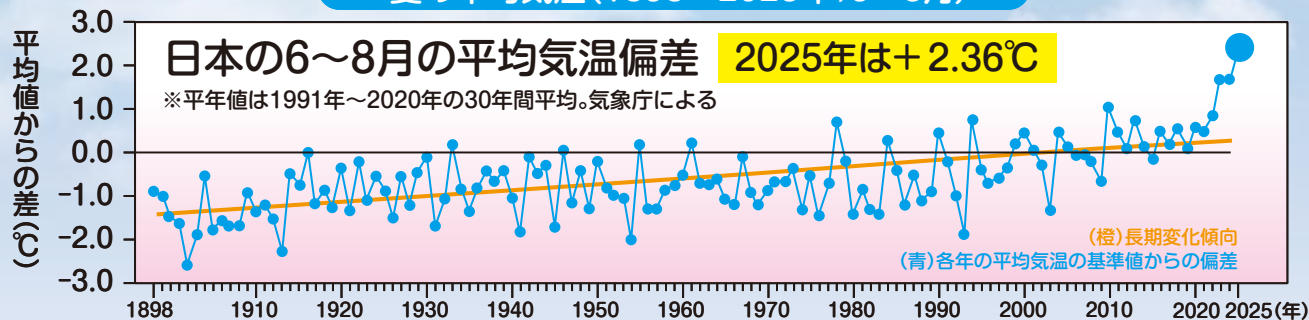
HPから
お問い合わせ可能!



熱中症コラム

2025年度の夏を振り返ってみましょう。全国153地点のうち132地点で夏の平均気温(6～8月)が歴代1位を観測しました。加えて、平均気温偏差「+2.36℃」の影響から、熱中症による救急搬送者数は初の10万人を超えました。特に、「梅雨の晴れ間」や「梅雨明け」、「お盆明け」は体が暑さに慣れておらず気温の上昇で特に危険です。もはや暑さ対策をせずにして夏を越すことは不可能です。今回はこの暑さによって生じる熱中症への予防策や、熱中症が起きてしまった場合の対策を考えてみましょう。

夏の平均気温(1898～2025年;6～8月)



熱中症とは

「体内の温度調節機能が失われ、体温が異常に上昇することによって引き起こされる健康障害の総称」です。具体的には、以下のような状態を含みます。

軽 度	過度の発汗により体液が失われ、脱水症状が現れる(熱疲労)
中 度	筋肉のけいれんで異常な発汗または無汗を生じる(熱けいれん)
重 度	高体温(40℃以上)、意識障害や臓器機能不全を引き起こす(熱射病)

予 防 策

適切な水分補給

定期的な水分補給	喉が渇く前に、定期的に水分を摂ることが重要です。特に暑い環境や運動中は、30分ごとに水分を補給しましょう。水のみを摂取するのではなく、運動や高温環境下では電解質飲料が有効です。
電 解 質 飲 料	ナトリウムやカリウムなどの電解質を含む飲み物は、汗で失われる成分を補うのに役立ちます。 例) スポーツドリンク
量 の 目 安	一般的には、1日約2リットルの水分摂取が推奨されますが、運動や暑さで汗をかいた場合は、その分を補う必要があります。但し、基礎疾患で水分制限がある場合は主治医と相談してください。

暑さへの対策

適 切 な 服 装	通気性の良い薄手の服を着用し、体温の上昇を抑える。
屋内環境の調整	エアコンや扇風機を使用して、室内を涼しく保つ。
徐々に暑さに慣れる	特に運動を行う場合は、徐々に体を暑さに慣らしていく。

応 急 処 置

自宅で熱中症が起きてしまった方への応急処置

1	熱中症の疑いがある人を涼しい場所(屋内や日陰など)に移動させる。
2	氷や冷却パッドで首、脇下、太腿等の大きな血管が通る部分を冷やし、扇風機やエアコンの風を当てることで体温を下げる。
3	もし意識がある場合は、楽な姿勢(横になったり、膝を曲げたり)を取らせ、水分(あれば、電解質飲料)を少しずつ飲ませる。
4	意識がない場合は、窒息を防ぐ目的で横向きに寝かせ、呼吸が困難な状態や高熱が続く等は、すぐに医療機関に連絡してください。

家族や大切な方々にも声かけをして、こまめな水分補給、適切な休憩、暑さを避ける行動を心がけましょう。

夏を元気に乗り切る！ 夏バテ予防術

いよいよ本格的な夏が到来します。毎年よく耳にする「夏バテ」という言葉は、「夏の暑さや環境の変化に体がついていけず自律神経のバランスが崩れることで起こる不調の総称」です。なんとなく体がだるい、食欲がない、疲れがとれない…そんな「夏バテ」の症状に悩まされていませんか？

年を重ねると特に喉の渇きを感じにくくなったり、食事量が落ちやすくなったりするため、夏バテから低栄養や脱水症へ進行するリスクが高まります。今回は、今日から実践できる「夏バテしない食事のポイント」をご紹介します。

Point!



1: エネルギー代謝を助ける「ビタミンB1」を摂取する

暑い日が続くと冷たい麺類などの「炭水化物（糖質）」に食事が偏りがちです。炭水化物を体内でエネルギーに変えるにはビタミンB1が不可欠です。不足すると、エネルギーが作られず、疲労感やだるさを招きます。

おすすめ



豚肉・うなぎ・大豆製品（豆腐・納豆）・玄米など



Point!



2: 汗で失われる「ミネラル」と「水分」を補給する

大量に汗をかくと、水分だけでなくナトリウムやカリウムなどのミネラルも一緒に失われます。体内のカリウムが不足すると、細胞の水分バランスが崩れ、筋力の低下や食欲不振の原因になります。※医師からカリウム制限を受けられている方は主治医へご相談ください

おすすめ



トマト・きゅうり・なす・バナナ・キウイフルーツなど



Point!



3: 胃腸の働きを活発にする

暑い日が続くと、食欲が落ちて肉や魚などから摂るたんぱく質が不足しがちになります。たんぱく質は筋肉や免疫細胞の材料となるため不足すると、体力が低下して夏バテが長期化します。

おすすめ



レモン・梅干し・酢・カレー粉など



夏を乗り切る オススメメニュー

ドライカレー



材料(4人分)

牛豚ミンチ……………180g
玉ねぎ……………1個
人参……………1/3本
ピーマン……………1個
トマト……………1/5個
サラダ油……………小さじ1
バター……………小さじ2
鶏ガラスープの素……………4g
水……………80g
スキムミルク……………8g
A カレールウ……………40g
カレー粉……………1g
グリーンピース……………10g
米……………2合

- ① 玉ねぎ、人参、ピーマンをみじん切りにする。トマトは湯むきをして、2cm角に切る。
- ② 鍋にサラダ油をひき、牛豚ミンチを炒める。
- ③ ②の牛豚ミンチに火が通ったら玉ねぎと人参を入れてさらに炒める。
- ④ ③の野菜がしんなりしたら、ピーマンを加え、炒める。
- ⑤ ④のピーマンが柔らかくなったら、トマトを加え、さっと炒める。
- ⑥ ⑤にAを入れて、火にかけ、味を整え、軽く煮詰める。
- ⑦ 沸騰した鍋にグリーンピースを入れて、茹でる。
- ⑧ 皿にごはんをよそい、⑥をかけ⑦をちらす。



お盆の診療に関するお知らせ

8/13木	8/14金	8/15土	8/16日	8/17月	8/18火
通常通り	通常通り	休 診	休 診	通常通り	通常通り

※但し、急患の場合はいつでも診察致します。



CT・MRIの紹介による撮影について

当院では2025年9月より、地域の医療機関様からの紹介によるCT・MRI撮影のみを行う(診察は不要です。)ための受付窓口を設置致しました。地域の皆様には、かかりつけ医を変更することなくCT・MRIの画像診断を行うことができます。お気軽にご相談願います。

大変利用しやすくなりましたので、必要となりましたら是非ご相談頂きますようお願い致します。

CT・MRI撮影で検査に特化することで、以下のようなメリットがあります。

★タイムリーな画像診断とシームレスな連携

当院は、クリニックの先生からの紹介を元に撮影と画像診断に特化し対応いたします。撮影は約30分～1時間で終了します。

★クリニックからの電話・FAXで予約可能

できるだけ、ご希望の日時でスムーズに予約をお取りします。
患者様の来院負担を軽減し早期の診断に貢献します。

★専門医による読影

撮影した画像は当院放射線診断医が読影します。読影結果は後日紹介頂いたクリニックへ郵送します。

今後も、地域の皆様に安心して医療を受けて頂ける環境作りに向けた連携を大切にし、お役に立てるように努めて参ります。不明な点やお問い合わせ等ありましたら当院地域連携室までご一報ください。



<お問い合わせ先> 阿知須共立病院 地域連携室 TEL 0836-65-2190 FAX 0836-65-2072

脳の検査を午後から比較的手軽にご利用頂けます。

簡易脳ドックのご案内

税込
22,000円



早めのMRI検査で早期発見・早期予防・早期治療

下記のような方に特にお勧めします。

脳の病気が気になる方

血縁者に脳出血やくも膜下出血
などの病歴のある方

血圧・コレステロール
中性脂肪の値が高いと言われた方

高血圧・糖尿病・肥満
慢性の頭痛などのある方

当日スケジュール(例) **受付(検査予定30分前)→MRI検査(約40分)→ご帰宅**

※結果は後日郵送にてお知らせいたします。

【簡易脳ドックとは】

血液検査・尿検査・心電図・胸部写真などの検査を行わず、MRI(磁気共鳴画像診断装置)を使用し画像診断のみを行います。撮影を簡易に行うものではなく、MRIにより脳内部の状態と血管を撮影して脳疾患の有無を診断します。

お問い合わせ：総合健診センター TEL0836-65-2711

●●●●●●●●●● <岸医師(放射線診断専門医)コメント> ●●●●●●●●●●

当院ではMRI(1.5テスラ)、CT(80列)を導入しており、検査目的、部位、状況に応じて適切な装置を選択しています。地域の医療機関様からの検査紹介を積極的に受け入れる等、質の高い検査を提供できるようスタッフが協力しています。当院では年間にCT検査は約3,500件、MRI検査は約1,300件施行しており、様々な症例を経験し技術や知識の向上に努めています。

画像診断レポートは出来る限りわかりやすい専門用語で作成することに努めており、また「次に行うべき検査」や「経過観察の期間、推奨される検査機器」等、必要に応じて記述させて頂いております。

日曜日に女性スタッフによる

乳がん検診を行います

～平日午前のご受診が難しい女性の皆さまへ～

家事・育児・仕事などで忙しく、なかなか自分のためのお時間を
作りにくい女性の皆さまへ、下記の日程で乳がん検診を行います!

第1回
検診日

10/18 日

9:00～12:00

第2回
検診日

11/15 日

9:00～12:00

今年も
「子宮がん検診」を
同時受診可能!
10/18(日)のみ実施



女性スタッフ
だから安心!

私たちが検査を
させていただきます

申込方法
事前予約制



ホームページからweb予約か
お電話で
お問い合わせください

検査内容・費用

- マンモグラフィー : 4,400円 (税込)
- 乳腺エコー : 3,850円 (税込)
- 子宮がん検診 : 5,280円 (税込) ※10/18(日)のみ実施

※市のがん検診等の受診券をお持ちの方は、
補助により自己負担金額が少なく済む場合もございますので、
事前にお問い合わせください。

阿知須共立病院 総合健診センター

TEL (直通) 0836-65-2711 予約受付時間【平日】9:00～16:30・【土曜日】9:00～12:00

外来診療案内

2026/7/1

阿知須共立病院

診療時間

平日	9:00～12:30(受付時間 8:30～12:00)
	14:00～17:30(受付時間 13:00～16:30)
土曜	9:00～12:30(受付時間 8:30～12:00)

(病院代表)0836-65-2200

(病院FAX)0836-65-4436

(健診センター)0836-65-2711

休診案内

第5土曜日、日曜、祝日及び8月15日・16日、12月30日～1月3日

上記時間外・深夜・休日は、当直医がおりますので、急患は受付させていただきます。

*訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ、介護老人保健施設・福祉施設、短期入所、通所リハビリ等の介護保険のご相談にも応じます。

		月	火	水	木	金	土	専門分野	
内科	午前	次田 正	岸 堯之	松原弘子	鈴木千衣子	沖田 極	1週 鈴木千衣子 糖尿病医師	鈴木	内科一般・消化器内科・内視鏡内科・肝臓内科
		増田香之介	松原弘子	鈴木千衣子	沖田 極	三好正敬	2週 三好正敬 佐島秀一 呼吸器医師	三好正敬	内科一般・循環器内科・腎臓内科
		松原弘子	三好正敬	沖田 極	中村吉秀	森重 聡	3週 鈴木千衣子 糖尿病医師	岸松原次田	内科一般・放射線科 内科一般・糖尿病内科 内科一般
		森重 聡	田村寛子	田村寛子	田村寛子		4週 三好正敬 佐島秀一 呼吸器医師	沖田田村森重佐島	内科一般・肝臓内科・消化器内科 内科一般・呼吸器内科 内科一般・血液内科 内科一般
	午後	岸 堯之	松原弘子	沖田 極	中村吉秀	沖田 極		中村増田	内科一般・循環器内科 内科一般・糖尿病内科 内科一般・糖尿病内科
		増田香之介	次田 正	睡眠時無呼吸外来 (三好正敬)	沖田 極	森重 聡		糖尿病呼吸器	内科一般・呼吸器内科
		森重 聡		減酒外来 (鈴木千衣子)					
	午後								
脳神経外科	午前					1週 小野光志朗 2週 山本雄大 3週 小野光志朗 4週 山本雄大 5週 小野光志朗		小野山本	脳神経外科一般 脳神経外科一般
外科	午前	千々松日香里	原田俊夫	中原 礼 (手術)	千々松日香里	原田俊夫	1週 原田俊夫 2週 千々松日香里 3週 原田俊夫 4週 千々松日香里	原田千々松	外科一般・消化器外科・乳腺外科・血管外科・呼吸器外科 外科一般・消化器外科・乳腺外科
	午後		(手術)	(手術)	(手術)	ストーマ外来 (第1・3週)		中原	外科一般
整形外科	午前	岩永隆太	三好智之	三好智之	三好智之	松木佑太	三好智之 または 村松慶一	三好智之	整形一般
	午後	(手術)		田口敏彦		(手術)		田口村松岩永松木	整形一般・脊椎脊髄外科 整形一般・手の外科・骨軟部腫瘍 整形一般・骨軟部腫瘍 整形一般・股関節・下肢外傷
救急対応	午前	桂 建輔	桂 建輔	森重 聡	松本貴志子	桂 建輔			
	午後	桂 建輔	桂 建輔	次田 正	次田 正	桂 建輔			

診療時間	午後				担当医師	担当医師		次田	内科一般
健診	午前	フォローアップ	フォローアップ	フォローアップ		フォローアップ	フォローアップ	藤井	内科一般・人間ドック
	午後		フォローアップ	フォローアップ	禁煙外来 (当面の間休診)	フォローアップ			

専門外来 (完全予約制)	内 容	開催日	受付時間	予 約	担当医師
	減 酒 外 来	毎週水曜日	14:00～16:00	必 要	鈴木千衣子
	睡眠時無呼吸外来	毎週水曜日	14:00～16:00	必 要	三好 正敬
	禁 煙 外 来	毎週木曜日	13:30～16:00	当面の間休診	藤井 郁英
	ス ト ー マ 外 来	第1・3週金曜日	14:00～15:00	必 要	原田 俊夫