



医療法人協愛会 阿知須共立病院広報誌
TEL 0836-65-2200 FAX 0836-65-4436

きらりん&まもるちゃん
(当院イメージキャラクター)



阿知須共立病院 病院だより

2025
夏号

summer



医療法人協愛会理念

- 1 “地域の安心支援拠点” 安心と信頼を提供します
- 2 “皆さまの健康長寿” その人らしい生活をささえます
- 3 “四者満足” 希望と満足を実感できる法人でありつづけます

基本方針

- 1 “思い”を大切にした医療・予防・ケアに取り組みます
- 2 安全・納得の技術を提供します
- 3 切れ目のない地域連携で皆さまを支えます
- 4 24時間、365日、まごころサービスで皆さまを支えます
- 5 安心と信頼を提供できる人材を育成します

認定施設

【医療】

日本医療機能評価機構認定病院
日本循環器学会認定 循環器専門医研修関連施設
日本腎臓学会認定教育施設
日本透析医学会専門医制度 教育関連施設
日本認知症学会専門医制度 教育施設
日本臨床栄養代謝学会 NST 稼働施設
日本外科学会外科専門医制度関連施設

【予防医学】

人間ドック健診施設機能評価認定施設
日本人間ドック学会専門医研修施設
日本脳ドック学会認定施設

会長就任のご挨拶



三好 正規 会長
(前病院長)

平素より、皆さまには当院の運営につきまして多大なるご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。さて、私は、この6月1日をもって、病院長を交代し、会長に就任することになりました。

思い起こせば私が36才の時、前病院長(父：正之)からの要請を受け、岡山大学病院での診療から故郷の阿知須に家族で転居し、右も左も分からないまま阿知須共立病院の2代目病院長を引き継いだことがつい昨日のことのようです。当時は病院スタッフの多くが私より年上でしたので、病院長としてどのように振る舞えばよいのか、日々悩みながらも「地域の皆さんのために、医師として自分は何をすべきか」をひたすらに考えて、がむしゃらに行動しておりました。

地域の皆さま、病院スタッフの皆さまに支えてもらいながら、病院を少しずつ大きくし、今から10年前の平成27年2月に、現在の新病院に移転することができました。これには、感謝の言葉しかありません。

約46年間務めた病院長のバトンは、三好智之整形外科部長に渡すことになりましたので、私同様、引き続きご厚誼いただけると幸いです。

また、医療法人協愛会理事長職は引き続き務めますとともに、今後も新体制のもと、法人一丸となって地域の安心支援拠点を目指し努力して参りますので、ご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

病院長就任のご挨拶



三好 智之 病院長

6月1日をもちまして、阿知須共立病院の3代目病院長を拝命いたしました。

私は地元の井関小学校、阿知須中学校で育ち、整形外科医として山口県内の急性期病院で研鑽を積んでおりましたが、地域医療の発展に貢献したく、平成26年4月に故郷の阿知須に戻って参りました。

阿知須共立病院のスタッフの中には、私が小学生の頃からお世話になっていた方もおられ、共に働くことができることを改めて感謝する日々を送っています。あの頃と変わらない優しさと思いやり溢れるハートフルな病院を、一緒に創り上げたいと思い、日々行動しているつもりです。

まだまだ未熟ではありますが、微力ながら職務の重要性を認識し、専心努力いたす所存ですので、前任者同様にご支援賜りますようお願い申し上げます。

病院長交代セレモニーでの一場面



協愛会からのお知らせ

「DCエクセレントカンパニー(ガバナンス部門)」に認定

～大企業に引けをとらない加入者目線の制度運営が評価～

医療法人協愛会は、特定非営利活動法人確定拠出年金教育協会が選定する「DCエクセレントカンパニー(ガバナンス部門)」に初めて認定されました。

同協会は、企業の確定拠出年金(以下:DC)制度に関する調査やセミナーによる情報提供を通じて継続投資教育をサポートしている団体です。

「DCエクセレントカンパニー」は、同協会が企業型確定拠出年金の制度運営において熱心な取り組みを行っている事業会社を表彰する制度です。厚生労働省後援の「DCエクセレントカンパニー」であることは「職員目線の制度運営をしている」つまり、「人への投資」を行っている企業だと言えます。

協愛会は中小企業ならではの心のこもった金融教育、小回りの効いた制度運営、法改正に合わせて拠出限度額の引き上げなど「加入者目線の制度運営」が高く評価され、認定されました。

協愛会は2020年、働き方改革を推進する中、ワークライフバランス支援の一環として職員が退職後の生活に安心感を持って働ける職場作りのため、老後の資産形成支援制度の拡充を趣旨として「AKBライフプラン制度」を創設。その一つであるDCの制度運営は、職員の「ファイナンシャルウェルビーイング」と人財戦略のための重要な制度の一つとして位置付けています。今回の認定を励みとし、これからも職員一人ひとりがよりいきいきと働き、理念の実践により邁進できるような人財施策、制度運用に取り組んでまいります。

認定企業(ガバナンス部門)

TIS株式会社

アズビル株式会社

伊藤忠商事株式会社

沖電気工業株式会社

花王株式会社

医療法人協愛会

サントリーホールディングス株式会社

大日本印刷株式会社

大和ハウス工業株式会社

日本電信電話株式会社

パナソニックホールディングス株式会社

ファイザー株式会社

ファイザーR&D合同会社

社会医療法人ペガサス

株式会社ミツバ

ヤマト運輸株式会社

(計16社、掲載は社名のアルファベット、50音順)

AKBライフプラン制度概要

- ・政府の「資産所得倍増プラン」より**2年8ヶ月早い**2020年4月スタート。
- ・企業型確定拠出年金(DC)、NISA(少額投資非課税制度)の2本柱
- ・延べ加入者数:DC89名、NISA38名



熱中症コラム

暑い夏が始まりました。「暑さ寒さも彼岸まで」と言って我慢できるような昨今ではなくなりました。山口県でも気温が35℃以上の猛暑日回数は年々増加しています。特に2018年7月の記録的な高温、昨年2024年の観測史上最多22日間連続猛暑日は記憶に残るところです（地方気象台webサイトより）。今回はこの暑さによって生じる熱中症への予防策や、熱中症が起きてしまった場合の対策を考えてみましょう。

まず、熱中症とは「体内の温度調節機能が失われ、体温が異常に上昇することによって引き起こされる健康障害の総称」です。具体的には、以下のような状態を含みます。

軽度の熱中症	過度の発汗により体液が失われ、脱水症状が現れる（熱疲労）
中度 //	筋肉のけいれんで異常な発汗または無汗を生じる（熱けいれん）
重度 //	高体温（40℃以上）、意識障害や臓器機能不全を引き起こす（熱射病）

熱中症の具体的な予防策には、以下のような方法があります。

適切な水分補給

- ・ 定期的な水分補給：
喉が渇く前に、定期的に水分を摂ることが重要です。特に暑い環境や運動中は、30分ごとに水分を補給しましょう。水のみを摂取するのではなく、運動や高温環境下では電解質飲料が有効です。
電解質飲料：ナトリウムやカリウムなどの電解質を含む飲み物は、汗で失われる成分を補うのに役立ちます。 例）スポーツドリンク
- ・ 量の目安：
一般的には、1日約2リットルの水分摂取が推奨されますが、運動や暑さで汗をかいた場合は、その分を補う必要があります。但し、基礎疾患で水分制限がある場合は主治医と相談してください。

暑さへの対策

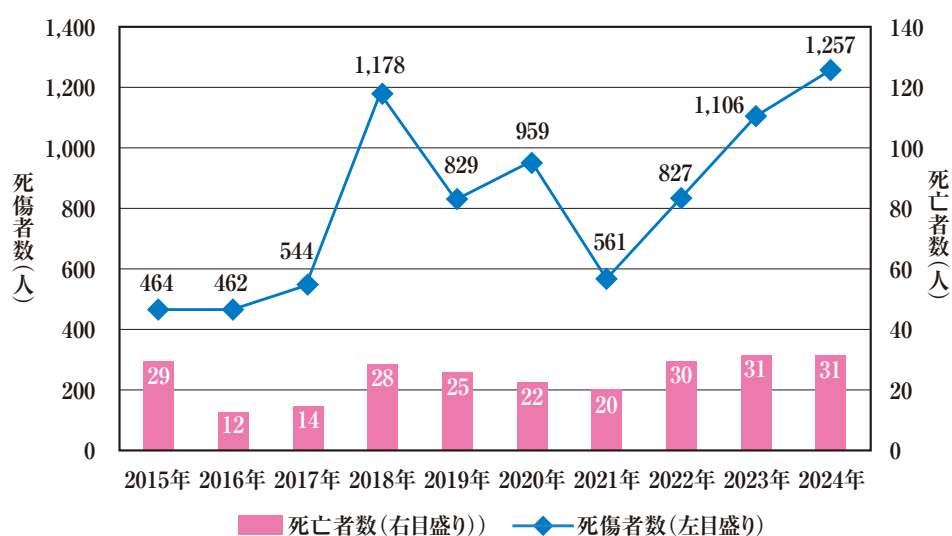
- ・ 適切な服装：通気性の良い薄手の服を着用し、体温の上昇を抑える。
- ・ 屋内環境の調整：エアコンや扇風機を使用して、室内を涼しく保つ。
- ・ 徐々に暑さに慣れる：特に運動を行う場合は、徐々に体を暑さに慣らしていく。

次に、自宅で熱中症が起きてしまった場合の応急処置には、以下のような方法があります。

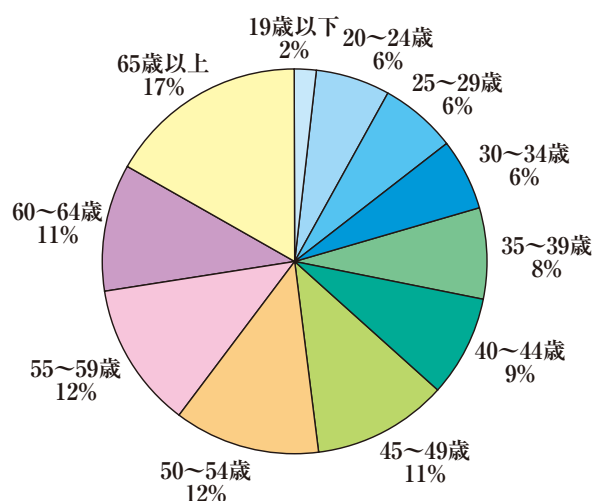
- ・ まず、熱中症の疑いがある人を涼しい場所（屋内や日陰など）に移動させる。
- ・ 次に、氷や冷却パッドで首、脇下、太腿等の大きな血管が通る部分を冷やし、扇風機やエアコンの風を当てることで体温を下げる。
- ・ もし意識がある場合、楽な姿勢（横になったり、膝を曲げたり）を取らせ、水分（あれば、電解質飲料）を少しずつ飲ませる。
- ・ 意識がない場合、窒息を防ぐ目的で横向きに寝かせ、医療機関へ連絡ください。他にも呼吸困難な状態や高熱が続く等も、医療機関に連絡ください。

ところで、夏季猛暑の中で仕事をされている方々は注意が必要です。職務中の死亡者数が年間30人程度の状況が続き、死傷者数は幅広い年齢層に広がっているため注意が必要です（下図参照；厚生労働省HPより）。そこで厚生労働省は「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」にて、①暑さ指数（WBGT）の把握とその値に応じた熱中症予防対策を適切に実施すること、②熱中症のおそれのある労働者を早期に見つけ、身体冷却や医療機関への搬送等適切な措置ができるための体制整備等を行うこと、③糖尿病、高血圧症など熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病を有する者に対して医師等の意見を踏まえた配慮をおこなうこと、を重点的な職場における熱中症予防対策として呼びかけています。

職場における熱中症による死傷者数の推移（2015～2024年）



熱中症による年齢別死傷者数の割合（2020～2024年計）



最後に、「熱中症、覆水盆に返らず」!! 倒れてしまったからでは遅いため、こまめな水分補給、適切な休憩、暑さを避ける行動を心がけましょう。未然の対策があなた自身と周りの大切な人を守ります。

一般社団法人山口県病院協会から 2025年度病院優良職員表彰を受賞しました

一般社団法人山口県病院協会から、永年に亘り当法人で看護の提供に貢献してきた職員2名、松下智恵外来看護師長及び田中美加老健（ニューライフあじす）看護師長が、2025年度の病院優良職員表彰を受賞しました。

この表彰は永い間医療業務に従事し、地域の健康福祉の増進に貢献すると共に、病院の発展に尽力した職員の功績を称えるものであり、当法人にとっても、また両師長にとっても大変名誉なことと感謝致しております。

今後とも両師長を始め、当法人全ての職員が、皆様へより良い医療を提供できますよう努めて参ります。



お盆の診療に関するお知らせ



8/13水	8/14木	8/15金	8/16土	8/17日	8/18月	8/19火
通常通り	通常通り	休 診	休 診	休 診	通常通り	通常通り

※但し、急患の場合はいつでも診察致します。

入浴介助スタッフさんを募集しています

短時間の勤務です、空き時間を活用して働きませんか？

◆勤務時間：9:00～12:00(3時間) または 13:30～15:30(2時間)

◆勤 務 日：月・火・木・金

※上記曜日、時間の中で相談に応じます

◆時 給：1,000円～1,200円

- ・夏期休暇期間中のみの短期勤務も可能です
- ・経験者優遇 未経験者も歓迎いたします
- ・見学も随時受け付けます

詳細は面接時にお伝えいたしますのでお気軽にお問い合わせ下さい

【担当】人材開発グループ：中野、上山

【問い合わせ先】Tel.0836-65-1630 ※当院HPからのお問い合わせも可能です



日曜日に女性スタッフによる 乳がん検診を行います

～平日午前のご受診が難しい女性の皆さまへ～

家事・育児・仕事などで忙しく、なかなか自分のためのお時間を作りにくい女性の皆さまへ、下記の日程で乳がん検診を行います!

第1回
検診日

10/19 日

9:00～12:00

今年は
「子宮がん検診」
も同時受診可能!

10/19日のみ



ゆいレディースクリニック
院長 三原 由実子先生

第2回
検診日

12/21 日

9:00～12:00



私たちが検査を
させていただきます

申込方法
事前予約制



ホームページからweb予約か
お電話で
お問い合わせください

検査内容・費用

- マンモグラフィー : 4,400円 (税込)
- 乳腺エコー : 3,850円 (税込)
- 子宮がん検診 : 5,280円 (税込) ※10/19(日)のみ実施

※市のがん検診等の受診券をお持ちの方は、
補助により自己負担金額が少なく済む場合もございますので、
事前にお問い合わせください。 ※宇部市の乳がん検診は10/19(日)のみ

阿知須共立病院 総合健診センター

TEL (直通) 0836-65-2711 予約受付時間【平日】9:00～16:30・【土曜日】9:00～12:00

外来診療案内

2025/4/1

阿知須共立病院

(病院代表)0836-65-2200

(病院FAX)0836-65-4436

(健診センター)0836-65-2711

診療時間

平日
土曜

9:00～12:30(受付時間 8:30～12:00)

14:00～17:30(受付時間 13:00～16:30)

9:00～12:30(受付時間 8:30～12:00)

休診案内

第5土曜日、日曜、祝日及び8月15日・16日、12月30日～1月3日

上記時間外・深夜・休日は、当直医がおりますので、急患は受付させていただきます。

*訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ、介護老人保健施設・福祉施設、短期入所、通所リハビリ等の介護保険のご相談にも応じます。

		月	火	水	木	金	土	専門分野	
内科	午前	副島真一郎	岸 堯之	松原弘子	杵築信明	杵築信明	1週 鈴木千衣子 糖尿病医師 呼吸器医師 三好正敬	鈴木	内科一般・消化器内科・肝臓内科
		古霜友貴	松原弘子	鈴木千衣子	中村吉秀	中島拓海	2週 佐島秀一 呼吸器医師	三好正敬	内科一般・循環器内科・腎臓内科
		松原弘子	三好正敬	沖田 極	鈴木千衣子	三好正敬	3週 鈴木千衣子 糖尿病医師 呼吸器医師	岸	内科一般・放射線科
		杵築信明			沖田 極	沖田 極	4週 三好正敬 佐島秀一 呼吸器医師	沖田	内科一般・肝臓内科・消化器内科
	午後	岸 堯之	副島真一郎	沖田 極	中村吉秀	中島拓海		松原	内科一般・糖尿病内科
		古霜友貴	松原弘子	睡眠時無呼吸外来 (三好正敬)	沖田 極	沖田 極		武山	内科一般
				減酒外来 (鈴木千衣子)				杵築	内科一般
								副島	内科一般
脳神経外科	午前					1週 埜口史帆 2週 古谷奈津子 3週 埜口史帆 4週 古谷奈津子		埜口	脳神経外科一般
	午後					5週 埜口史帆		古谷	脳神経外科一般
外科	午前	千々松日香里	原田俊夫	兼定 弦 (手術)	千々松日香里	原田俊夫	1週 原田俊夫 2週 千々松日香里 3週 原田俊夫 4週 千々松日香里	原田	外科一般・消化器外科・乳腺外科・血管外科・呼吸器外科
	午後		(手術)	(手術)	(手術)	ストーマ外来 (第1・3週)		千々松	外科一般・消化器外科・乳腺外科
整形外科	午前	三好智之	三好智之	三好智之	三好智之	三好智之		兼定	外科一般
		加藤慶一				松木佑太	三好智之 または 村松慶一	三好智之	整形外科一般
	午後			田口敏彦		(手術)		田口	整形外科一般・脊椎脊髄外科
訪問診療	午前							村松	整形外科一般・手の外科・骨軟部腫瘍
	午後							松木	整形外科一般・股関節・下肢外傷
健診	午前	フォローアップ	フォローアップ	フォローアップ		フォローアップ		加藤	整形外科一般
	午後		フォローアップ	フォローアップ	禁煙外来 (当面の間休診)	フォローアップ			

		内 容	開催日	受付時間	予 約	担当医師
専門外来 (完全予約制)		減 酒 外 来	毎週水曜日	14:00～16:00	必 要	鈴木千衣子
		睡眠時無呼吸外来	毎週水曜日	14:00～16:00	必 要	三好 正敬
		禁 煙 外 来	毎週木曜日	13:30～16:00	当面の間休診	藤井 郁英
		ス ト ー マ 外 来	第1・3週金曜日	14:00～15:00	必 要	原田 俊夫