

# 第5回 世界糖尿病デー イベント開催のお知らせ

その1

## ～ グランドゴルフ大会 ～



グランドゴルフ初心者でも大丈夫。やってみると、病み付きになってしまうかも・・・  
糖尿病患者さんとそのご家族、ご友人お誘いのうえ、是非ご参加ください。

**日 時：11月28日(木) 14:00～** (受付開始：13:30)

場 所：山口きらら博記念公園多目的ドーム

集合場所：セミナールーム2 (ドーム玄関前よりご案内いたします)

参加申し込み：病院代表 (0836-65-2200) または、当院総合受付窓口へ  
氏名・年齢・連絡先電話番号をお知らせください。

※ 定員に達した場合のみお断りのお電話をさせていただきます。

申込締切：11月20日

参加費：500円 (当日イベント受付にて  
お支払下さい)

募集人員：30名

注意事項：当日は、運動できる服装でご参加  
ください。

個人でスティック、ボールをお持ち  
の方は御持参ください。

### プログラム

13:30	受付開始
14:00	カンパセーション マップ (絵をみて知る糖尿病) サルコペニア防止
14:40	血糖測定・軽食
15:00	グランドゴルフ大会スタート
17:00	終了予定



その2

## ～ 院内展示 ～ サルコペニア



2018年イベント  
(院内展示)

サルコペニアとは？ 運動のススメ

かんたん糖尿病食レシピ

知っておきたい糖尿病のこと (クイズ)

展示期間：2019年11月11日～11月16日

場所：院内 1階フロアー (待合室)

### ●世界糖尿病デーとは？

増加する糖尿病を脅威として、国際連合が11月14日を「世界糖尿病デー」と指定しました。世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を呼びかける啓発運動が推進されています。また日本においては、(一社)日本糖尿病学会、(公社)日本糖尿病協会が11月14日を含む1週間を「全国糖尿病週間」としています。

阿知須共立病院 糖尿病サポートチーム

代表：三輪 陽子

世界糖尿病デーマーク

