

「無理ない取り組みが重要」 病院で禁煙研修会

医療従事者ら100人参加

山口

世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」(31日)に合わせ、山口市阿知須の阿知須共立病院で医療従事者や職員、看護学生ら約100人が参加して禁煙研修会が開かれた。

医師で同病院総合健診センター長の藤井郁英(55)が、禁煙外来の意義をテーマに講演した。藤井さんは「禁煙は意思の強さが問題ではなく、病院を利用しながら無理なく取り組むことが重要だ」と語り、医療支援を受けながら処方薬を使うことで、たばこ依存を効

果的に断ち切れることなどを説明した。参加した山口大医学部看護学専攻4年の中村衣里さん(22)は「たばこを吸う患者さんには禁煙の重要性を説明するなど、将来の業務に生かしたい」と話した。研修会は2016年から毎年開催。喫煙者

の健康リスクだけでなく、受動喫煙や、喫煙者の呼気・喫煙場所などに残る残留有害物質を吸わされる「3次喫煙」の被害を予防するには、禁煙外来受診が効果的とされる。同病院は、日本人間ドック学会が優良施設を認定する「人間ドック健診施設機能評価」に選ばれた県内3施設の一つで、予防医学に力を入れている。

【平塚裕介】



禁煙研修会で講演する藤井さん

指数情報 (項目は季節で変わります)



こよみ	6月1日	(旧4月18日)	先負 中潮	月齢16.6
日の出入	5:04	19:20	満 潮	干 潮
月の出入	21:33	7:02	岩 国	10:42 23:42 5:06 17:05
			柳 井	9:59 23:09 4:28 16:21
			徳 山	9:42 22:54 4:13 16:14
			防 府	9:45 22:55 4:15 16:16
			宇 部	9:56 22:59 4:23 16:26

高価 買受 致します 中国美術

創業53年

観 秋芳洞