

講演する内

# 乳がんの知識学ぶ

## 女性のための健康セミナーに150人

宇部市主催の「女性の  
ための健康セミナー」正



講演する工藤医師(市多世代ふれあいセンターで)

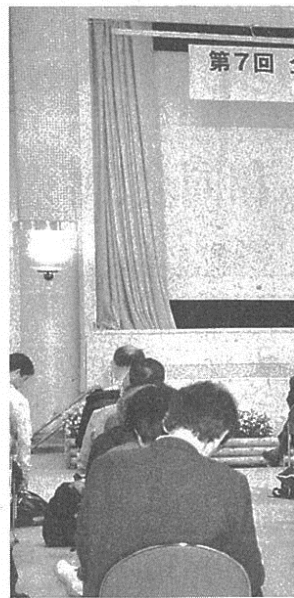
「よく知らぬ乳がん」は21日、市多世代ふれあいセンター(旧シルバーふれあいセンター)で開かれた。来場した150人が、阿知須共立病院診療部長

兼外科部長の工藤明敏医師から、自己検診の仕方や乳がんの症状、がん予防対策などを聞いた。今月のピンクリボン月間に合わせた啓発行事の

「自分のせいではなかった」と思わず、一人で悩まないで家族や友人に話すこと」などと助言。がんの予防へ「バランスのとれた食事」「たばこは吸わない」など12カ条の対策

一環。乳がんの正しい知識の普及とがん検診の重要性へ理解を深めてもらうのが狙い。工藤医師は「さあ乳がん検診に行こう」と全ての年代の女性のために「をテーマに講演。女性の11人に1人が乳がんになっている現状や発症リスクの高い人などを紹介。自己検診の方法、行つ時期、乳がんの症状、治療の種類なども説明した。

熊本県荒尾市にまたがる三池炭田など全国の産炭地を巡ってきた。市内では初開催。関係者は20日に宇部入りし、常盤公園の石炭記



宇部市の起源」と題して基調講演した後、宇部興産コンサルタント調査部課長で炭鉱を記録する会に所属する藤田哲生さんの事例報告があった。

宇部市主催の消費

# 必要な準備を再確認

## 子育て女性等再就職講座

ハローワーク宇部主催



体験談を語りアドバイスする田中(男女共同参画センターで)

の子育て女性等再就職

を挙げ「ちょっとした知識が大きな予防となり、正しい知識が治療につながる」と述べた。(杵水)

### 新制度に理解深める

#### 宇部法人会が軽減税率説明会

宇部法人会主催の消費

同制度は、2010