

看護の日イベント

買い物客らに健康づくり助言

宇部第一病院

宇部第一病院（江嶋清行院長）の看護の日イベントは17日、フジ西宇部店で開かれた。身長、体重、血圧、体脂肪、骨密度を測定し、結果を基に健康相談を行った。会場には「骨を丈夫にするに

には60〜80歳代を中心に106人が来場。11人のスタッフが対応した。健康相談では、同年代のデータも参考にしながら、食事、運動などで取り入れたいことを紹介。一人一人の相談にも丁寧に応じた。

骨密度が不安な来場者には「骨を丈夫にするに

は、食事、歩くこと、日光に当たる必要がある。1日30分のウォーキングを心掛けて」と助言した。同病院は7年前から「たくさんの方が気軽に立ち寄れるように」と、ショッピングセンターの一角を借りてイベントを開催。リピーターも多く、来場者数は年々増加して

いる。参加者には、看護の日のロゴマークが入ったかわいい手提げ袋とウェットティッシュも配られた。（重岡）

新病院開放し多彩なコーナー

阿知須共立病院

山口市阿知須の阿知須共立病院（三好正規院長）で16日、看護の日イベントが開かれた。2月に移転開所した新病院を開放

し、地域住民の健康増進に貢献した。糖尿病専門の松原弘子医師は相談コーナーを設置し、血糖値測定の結果に応じて、生活習慣の見直しを助言。認知症の診断テスト、体脂肪や血圧測定も人気を集めた。医師や看護師の制服試着コーナーや、職員が持ち寄った遊休品バザー、フルーツポンチの無料接



骨密度を測る参加者（フジ西宇部店で）



住民の相談に応じる職員（阿知須共立病院で）

小野湖周辺の自然満喫



バードウォ

野鳥保護の会がバ