

## Q &amp; A

がん  
克服へ [27]  
■胃がん編  
工藤 明敏

Q 父も母も胃がんでし  
た。胃がんは遺伝するのでし  
ょうか。

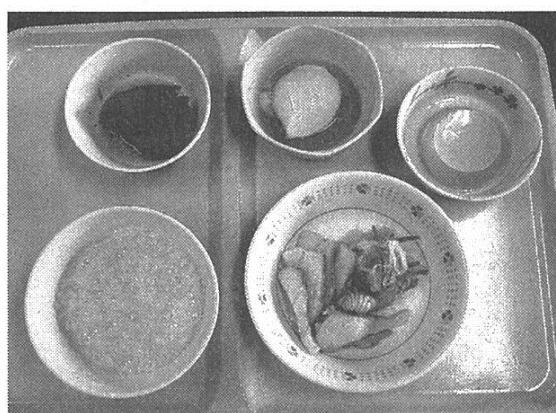
A 胃がんの家族歴のある  
方はない方に比べて胃がんに  
なる確率は高いというデータ  
があります。

歴史上の人物で言えば、ナ  
ポレオンは胃がんで死亡しま  
したが、彼の家族には多数の  
胃がん患者がいたようです。  
家族であれば食生活、飲酒、  
喫煙など生活習慣が共通する  
場合が多く、胃がんは遺伝で  
はなく、本当は生活習慣とい  
うことになります。ピロリ菌  
感染も家族内に多く見られる  
傾向があります。

つまり家族歴＝遺伝とは限  
ません。



上 栄養指導中の片山さつき栄養科  
主任(口内炎用の食事。焼き魚よ  
り白身魚を蒸すと口腔内へ刺激が  
少ない。野菜は軟らかく煮たり裏  
ごしすると食べやすい)



A 化学療法中ですが、口  
内炎ができる食事が取りにく  
く食欲もなくなりました。

A 小さめ やわらかめ、  
口当たりよく調理すると食べ  
やすくなります。

Q 化学療法による副作用  
は治療継続を困難にします。  
個人差はありますが、あなた  
が実感する副作用には、当日  
や2日目以降に起きる吐き気  
や食欲不振、2週間前後に起  
きる口内炎や全身倦怠感、4  
週間前後に起きる脱毛や手と  
指のしびれなどがあります。

これらは、あらかじめ知つ  
ていれば治療薬や対応策で、  
起こさせない、悪化させない  
方法があります。また、服用  
期間とは別の休薬期間を守る  
ことで、あなたの体力や免疫  
力を回復させ、治療の継続を  
可能にします。

外来化学療法では自宅で副  
作用が起きるため、副作用が  
起きた場合は、隠さずお話し  
ください。一緒に今後の治  
療方法を考えましょう。

(同薬剤科主任、松尾義哉)  
= 第2火曜日に掲載

## 暮らしの広場

が刺激される時は、あんかけ  
スル商品(ソースのとうみに包むと飲  
み込みやすくなります)やソースのとうみに包むと飲  
く食欲もなくなりました。

Q 化学療法による副作用  
は治療継続を困難にします。  
個人差はありますが、あなた  
が実感する副作用には、当日  
や2日目以降に起きる吐き気  
や食欲不振、2週間前後に起  
きる口内炎や全身倦怠感、4  
週間前後に起きる脱毛や手と  
指のしびれなどがあります。

これらは、あらかじめ知つ  
ていれば治療薬や対応策で、  
起こさせない、悪化させない  
方法があります。また、服用  
期間とは別の休薬期間を守る  
ことで、あなたの体力や免疫  
力を回復させ、治療の継続を  
可能にします。

外来化学療法では自宅で副  
作用が起きるため、副作用が  
起きた場合は、隠さずお話し  
ください。一緒に今後の治  
療方法を考えましょう。

(同薬剤科主任、松尾義哉)  
= 第2火曜日に掲載