

今回のテーマは ❁ 胸部レントゲンです。

当院で透析療法を受けている患者さんは毎月1回、撮影しています。

❁ 目標体重となるドライウエイトを決めるための補助検査の1つで、異常の早期発見ができるように行っています。



❁ 主な観察！

① 心臓の大きさ (CTR=心胸郭比) <図1>

: 個人差があります。(目標値は50%以下 女性は53%以下です。)

目標値以上あっても経過観察していますのでご安心ください。

② 水がたまっていないか <図2>

: 胸水 (肺の外側の胸腔に液体がたまる)

: 心嚢水 (心臓と心臓をつつむ膜である心膜の間に液体がたまる)

③ 肺野の異常陰影がないか <図2>

❁ もしも・・・

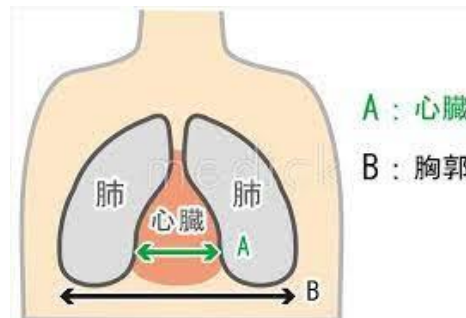
① 心臓が大きく②水がたまっただまの体重 (ドライウエイト) でいると
❁ むくみ 血圧上昇 息苦しさ 咳が出る などの症状が出てきます。

肺や心臓に水があふれていき、心不全 (心臓の機能低下) や肺水腫 (肺に酸素の取り込みが障害される) をおこしてしまいます。

❁ そうならないためにも！

定期的な検査と体重 (ドライウエイト) の見直しが必要になります。

そして、大幅な体重増加を防ぐため水分と塩分のとりすぎに気をつけることが大切になります。<図3>



<図1 AとBの幅で心胸郭比を見る>



<図2 水がたまると❁症状が出る>

❁ 自分の体重：ドライウエイト ❁

知っていますか？(kg)

↓チェックしてみてください

- 1 顔や手足にむくみがない ()
- 2 血圧が安定している ()
- 3 手足のつり感がない ()
- 4 体調がよいと感じられる ()
- 5 心臓が大きくない(定期検査)

気になる点がある方にご相談ください。

<図3>



❁ 定期検査のお知らせ (★はレントゲンがあります) ❁

- | | | | | |
|----|---------|---------|---------|--------|
| 4月 | ★11日(月) | ★12日(火) | /25日(月) | 26日(火) |
| 5月 | ★9日(月) | ★10日(火) | /23日(月) | 24日(火) |
| 6月 | ★6日(月) | ★7日(火) | /20日(月) | 21日(火) |
| 7月 | ★4日(月) | ★5日(火) | /25日(月) | 26日(火) |