



# 阿知須共立病院 病院だより



**特集** 新型コロナウイルスワクチン接種 ➡ 2~4ページ



## 熱中症警戒アラートと 新しい生活様式

熱中症で命を落とす人が近年急増しており、毎年1000人を超えています。ご存知の方がおられるかもしれませんが、2021年4月から新しい気象情報「熱中症警戒アラート」の全国運用が、開始されました。

これまで重視されてきた「気温」に加え、「湿度」「輻射熱」といった指標を組みこんだもので、一段と強い熱中症予防が期待されています。まだまだ暑さは続きます。暑さへの「気づき」を呼びかける熱中症予防行動をとっていただくための新たな情報として、ニュースやLINEを利用して皆さんの生活の一部として活用されたいかがでしょうか。

また、新型コロナウイルス感染防止の1つである「マスクの着用」により、熱中症のリスクが高まります。マスクを着けると、皮膚から熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



▶ 詳しくは5ページ

### 医療法人協愛会理念

1. “地域の安心支援拠点” 安心と信頼を提供します
2. “皆さまの健康長寿” その人らしい生活をささえます
3. “四者満足” 希望と満足を実感できる法人でありつづけます

### 基本方針

1. “思い” を大切にした医療・予防・ケアに取り組みます
2. 安全・納得の技術を提供します
3. 切れ目のない地域連携で皆さまを支えます
4. 24時間、365日、まごころサービスで皆さまを支えます
5. 安心と信頼を提供できる人材を育成します。

# 当院における新型コロナウイルス感染防止対策 及びワクチン接種の状況について

現在、日本国内において第5波の新型コロナウイルス感染が爆発的に増加、連日1万人を超える新規感染者が発生し、医療の逼迫状況が深刻化しています。正に災害レベルとも言える危機的状況です。

山口県においてもステージ4に相当する状況であり、「デルタ株感染防止集中対策」を8月末まで実施し、県外との往来の自粛や外出機会の半減（不要不急の買物や会合の自粛）等が強く求められています。

私たち（病院・個人）にできることは何としてもやる、との強い覚悟が求められているように思います。

## 当院の主な感染防止対策について

当院では、“かからない・うつさない（広げない）”との考え方を基に、これまで様々な感染防止対策を実施して参りました。主な対策は以下の通りです。皆様にご不便とご迷惑をお掛けしたこともあるかと思いますが、どうぞご理解を頂きますようお願い致します。

### ★正面玄関前トリアージの実施

昨年3月から24時間365日実施、現在までに12万人を超える皆様に、検温、消毒、問診（5つの質問）ご協力を頂いて参りました。今後も継続致しますので、ご協力をお願い致します。



### ★感染外来（病院外コンテナ診察室）・ ドライブスルー方式の診察実施

発熱、咳症状や県外移動等不安要素がある皆様には、病院外にある感染外来や車での診察をさせて頂いております。昨年3月設置以降、多くの患者さんをこの方式で診させて頂きました。ご面倒をお掛け致しますが、ご協力をお願い致します。



### ★院内抗原定性検査・PCR検査の実施

発熱等の症状のある患者さんに対し、医師の判断で検査を実施しております。当初は院外機関に依頼しておりましたが、昨年3月からは院内対応としています。なお陰性証明のための検査は実施しておりませんので、ご了承願います。

### ★入院患者さんへの直接面会禁止とWeb面会の実施

現在は直接面会禁止・Web面会対応としておりますが、県内感染状況が減少して来ましたら、弾力的に直接面会対応に切り替えて参ります。ご不便をお掛け致しますが、ご協力をお願い致します。



## ★職員に対する県外移動等の自粛要請

コロナ感染状況に応じ、職員に対しても県外移動、県外からの帰省、飲食を伴う会合等の自粛を要請しています。また医療機器のメンテナンスや故障対応等については、県内業者・担当の皆様による対応を原則としていますが、止むを得ず県外業者・担当による対応が必要な場合は、申請書を提出の上個別対応としております。

## コロナワクチン接種について

当院では患者さんを始め、近隣住民や企業の皆様からの接種要請に可能な限りお応えし、地域における集団免疫の早期獲得に貢献したいと考えております。またワクチン（ファイザー製）の確保につきましては、山口市とも緊密に連携。円滑なワクチン確保にご支援を頂き感謝致しております。

これまでの主な取組みと今後の方針につきまして、ご案内致します。

### これまでの取組み

★当院では4月6日（火）にワクチン接種を開始以降、現在（8月13日）までに累計1万人を超える皆様にワクチン接種を行って参りました。

★歯科クリニックや薬局を含む医療従事者の皆様への優先接種は2回目接種が6月上旬に完了、併行して高齢者の皆様の接種に注力し、5月16日（日）と30日（日）には大規模な集団接種を実施、6月末には近隣地域における高齢者の皆様の接種をほぼ完了致しました。

★7月以降はワクチン接種の優先順位に沿って、基礎疾患を有する方や60～64歳の方を優先しつつも、ワクチン納入のある限り59歳未満の方にも併行して接種して参りました。



★また山口・宇部の両テクノパーク内企業10数社からの職場接種要請を受け、ファーストリテイリング様やテルモ様を始め複数の企業様のご協力を頂き、ファーストリテイリング様の体育館を共同接種会場として、7月9日(金)から企業集団接種を開始致しました。これまでに15回に渡り3,200名を超える皆様に集団接種を実施して参りました。当院単独では到底不可能な事業であり、体育館を会場としてご提供頂いたファーストリテイリング様を始め、会場運営スタッフを派遣して頂いた各企業様に紙面を借りてお礼を申し上げます。



## 今後の対応方針

★8月中は何とか新規の接種予約受付を継続したいと努力して参りましたが、連日多くの皆様からのご予約を頂き、予約枠の上限に達しましたので、8月23日(月)をもって予約受付を停止させて頂きました。何卒ご了承を頂きますようお願い申し上げます。

また9月以降の新規の接種予約受付につきましては、ワクチン納入の見通しが立たず停止させて頂いております。9月以降の山口市におけるワクチン接種は集団接種が中心とのことであり、山口市からの広報にご注意頂きますようお願い致します。なお市によって対応が異なりますので、ホームページ等で確認をお願い致します。



# 熱中症の予防方法と対処方法

## 熱中症を引き起こす3つの要因

### ① 環境

- 気温が高い ● 湿度が高い ● 風が弱い ● 日差しが強い
- 閉め切った屋内 ● エアコンの無い部屋 ● 急に暑くなった日
- 熱波の襲来

### ② からだ

- 高齢者や乳幼児、肥満の方 ● 糖尿病や精神疾患といった持病
- 低栄養状態 ● 下痢やインフルエンザでの脱水症状
- 二日酔いや寝不足といった体調不良

### ③ 行動

- 激しい筋肉運動や、慣れない運動 ● 長時間の屋外作業
- 水分補給できない状況

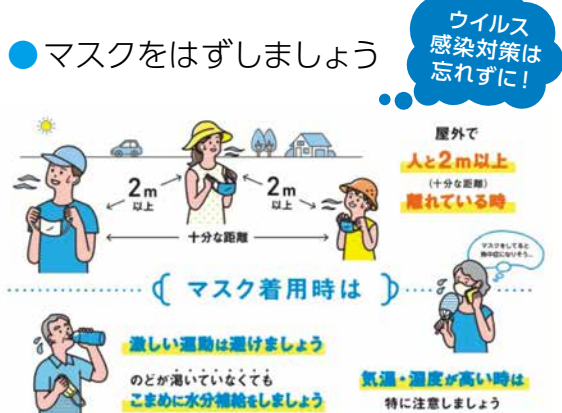
これらの3つの要因により熱中症を引き起こす可能性があります

## 熱中症を予防するにはどうしたらよいの？



- 無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- 室内でも温度を測りましょう
- 体調の悪いときは特に注意しましょう

熱中症警戒アラートに関して  
※環境省ホームページ



新しい生活様式に関して  
※厚生労働省ホームページ



## 異動医師のお知らせ

### 新任医師の紹介



循環器内科  
矢野 泰健



循環器内科  
兼行 恵太

### 退職医師

ありがとうございました。

循環器医師・・・内田智之  
循環器医師・・・内田正宗

		月	火	水	木	金	土	専門分野	
内科 (総合診療)	午前	工藤明敏	三好正規	武山純一郎	工藤明敏	三好正規	鈴木千衣子 (第1・4)	三好正規 鈴木 工藤 三好正敬 山岡 高橋 松原 武山 沖田 佐島 矢野 兼行 胡中 呼吸器	内科一般・内分泌内科・ 呼吸器内科・福祉相談・ 産業医学相談 内科一般・消化器内科・ 内視鏡内科・肝臓内科 総合診療 内科一般・循環器内科・ 腎臓内科 内科一般・腎臓内科 内科一般・腎臓内科 内科一般・糖尿病内科 内科一般 内科一般・肝臓内科・ 消化器内科 内科一般 内科一般・循環器内科 内科一般・循環器内科 内科一般・糖尿病内科 内科一般・呼吸器内科
		松原弘子	松原弘子	兼行恵太	山岡孝之	胡中公謹	三好正敬 (第2・4)		
		矢野泰健	三好正敬	鈴木千衣子	鈴木千衣子	三好正敬	松原弘子 (第1・3)		
		山岡孝之		沖田 極	武山純一郎		佐島秀一 (第2・3)		
	午後					工藤明敏	呼吸器医師 (毎週)		
		松原弘子		兼行恵太		胡中公謹			
		矢野泰健	山岡孝之	山岡孝之					
脳神経外科	午前	石光 宏	石光 宏	石光 宏		石光 宏	石光 宏 (第1・3)	石光 脳神経外科一般	
	午後								
外科	午前	千々松日香里	原田俊夫	藤原康弘 (手術)	千々松日香里	原田俊夫	千々松日香里 (第1・3)	原田 千々松 藤原	外科一般・消化器外科・ 乳腺外科・血管外科・ 呼吸器外科 外科一般・消化器外科・ 乳腺外科 外科一般
	午後		(手術)	(手術)			原田俊夫 (第2・4)		
整形外科	午前					松木佑太	三好智之 または 村松慶一	三好智之 村松 松木	整形一般 整形一般・手の外科・ 骨軟部腫瘍 整形一般
	午後	(手術)				(手術)			

## 診療時間

月～金曜日 9:00～17:30 (12:30～14:00を除く)

土曜日 9:00～12:30 (午後は休診)

※第5土曜日休診 (2021年10月30日)

上記時間外・深夜・休日は、当直医がおりますので、急患は受付させていただきます。

専門外来に関しましては**完全予約制**ですので、事前にお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土	担当医師
専門外来	午前							石光 三好正敬 藤井 原田
	午後		認知症 14:00～16:00	睡眠時無呼吸 14:00～16:00	禁煙 13:30～16:00	ストーマ ※第1・3 14:00～15:00		
健診	午前	フォローアップ	フォローアップ	フォローアップ		フォローアップ	フォローアップ	藤井 石光
	午後	フォローアップ	フォローアップ	フォローアップ		フォローアップ		
		脳ドック		脳ドック		脳ドック		

\*訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ、介護老人保健施設、介護老人福祉施設、短期入所、通所リハビリ等の介護保険のご相談にも応じます。