



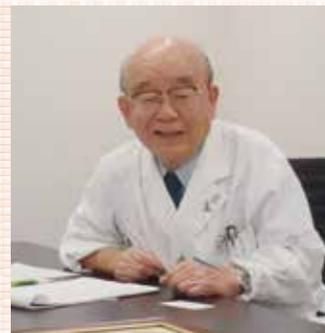
## 新年度を迎えて

医療法人協愛会 阿知須共立病院  
理事長・病院長 三好 正規

厳しい寒さも漸く遠のき、木々の若芽はふくらみ、桜は今や出番と咲き誇っています。まさに春爛漫の感があります。地域の皆さまには平素より当病院の運営に一方ならぬご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。



今年の春はいつもと違い、改元、1年先に控えたオリンピックなど、歴史のターニングポイントを迎えております。平成5年7月29日、当病院の関連施設白松苑（旧阿知須町）をご訪問いただきました皇太子殿下が、天皇陛下として日本国及び日本国民統合の象徴となられ、



国の重責を果たされていくことは感無量です。

しかし、地域の皆さまの日常は、健康長寿に勝るものはございません。どうか、運動、食事バランス、睡眠、コミュニケーション、よく考えること等を念頭に充実した日々を送っていただきますよう、そうすれば、自ずと目的は達成されると思います。



当病院は、昨年11月1日、節目となる創立60周年を迎えることができましたが、これもひとえに地域の皆さまの温かいご支援、ご協力の賜と心より感謝いたしております。この60年間に蓄積したノウハウを花開かせようと、職員一同一致団結し、新元号にふさわしく、より質の高い病院づくりを目指してまいります。

併せて、昨年10月、山口県からいただきました「やまぐち働き方改革推進優良企業賞（優秀賞）」の誇りを胸に、職員皆が今年もさらに「魅力ある職場づくり」を推し進めてくれるものと信じています。

最後に、地域の皆さまの変わらぬご支援をお願い申し上げます、新年度のご挨拶といたします。

### 医療法人協愛会理念

1. “地域の安心支援拠点” 安心と信頼を提供します
2. “皆さまの健康長寿” その人らしい生活を支えます
3. “四者満足” 希望と満足を実感できる法人でありつづけます

### 基本方針

1. “思い” を大切にした医療・予防・ケアに取り組みます
2. 安全・納得の技術を提供します
3. 切れ目のない地域連携で皆さまを支えます
4. 24時間、365日、まごころサービスで皆さまを支えます
5. 安心と信頼を提供できる人材を育成します

# いきいき百歳体操で素敵な生活を！！

リハビリテーション技術科

当病院は地域の皆さまの健康長寿を願って、山口市の地域リハビリテーション活動支援事業として「いきいき百歳体操事業」を受託しています。

## ◎いきいき百歳体操って何？

山口市では介護予防や地域での通いの場づくりのため、「いきいき百歳体操」の普及に取り組んでいます。「いきいき百歳体操」はどなたでも実施可能な体操です。週1回行い、はじめの1ヶ月は講師の先生と一緒に体操や体力測定などを行います。

## ◎百歳体操をするとどういう効果があるの？

体操を継続している方々からは、「体力がついた」、「腰や膝の痛みがなくなった」、「気持ち明るくなった」等の効果が聞かれています。また、「友人・知人ができた」と、体操を通じて地域の人との交流ができたと感じる方も多いようです。このように、体力的な効果にとどまらず、やりがいや楽しみなども含めた、心身共に良い効果が期待できます。

## ◎どういう体操をするの？

椅子に座ってゆっくりとした簡単な動作をビデオを見ながら行います。準備体操・筋力運動・整理体操を、合わせて約30分程度の運動を行います。週2～3回以上継続して行うと効果的です。

手の運動や足の運動が主で、下に簡単な運動の例を示します。



手を横に開く運動  
(肩関節の外転運動)



膝を伸ばす運動  
(膝関節の伸展運動)



足を横に開く運動  
(股関節の外転運動)

## ◎もし「やってみよう！」と思ったら！！

5人以上の団体（例えば、地区の「いきいきサロン」など）の代表者の方が、下記の申込み窓口にご連絡ください。（開催場所、開催日時などについてご相談ください。）

●山口市役所 高齢福祉課 包括支援担当 TEL：083-934-2758

# 平成最後の入社式

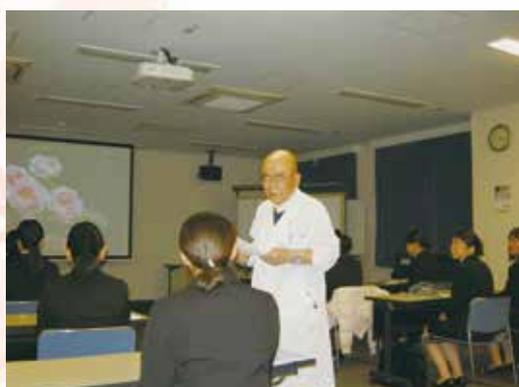
平成31年4月1日、平成最後の入社式が、まだまだ寒さの残る中、三好正規理事長・病院長のもとで執り行われました。

平成31年4月に入社された職員12名に、昨年11月から今年3月までに入社された5名を加え、総勢17名が入社式に臨みました。職種も医師をはじめ、看護師、介護福祉士、リハビリ療法士、事務職員など、実にさまざまです。辞令交付の後、参加者全員で記念撮影。それがこの写真です。



2日間の新人研修では、各部署長によるさまざまな講義がありました。法人の基本理念に始まり、就業規則、医療安全、感染防止、個人情報保護、メンタルヘルスなど、どれも大切なことばかり。恒例の理事長訓話では、理事長と新入職員との意見交換があり、新入職員は大いに刺激を受けた様子でした。

また、1日目の研修途中、事務部長から新元号は「令和」に決まったと知らされ、新しい時代の到来を感じ、一層気が引き締まる思いでした。



理事長によるユーモアを交えた訓話。若きスタッフにエールを送ります。



2日間の研修を終え、反省会。みなさんそれぞれの思いを語ることで、お互いが良い刺激を受けました。

1日目は緊張もあり、なかなか打ち解けられない様子でしたが、2日目になると、お互いのコミュニケーションもずいぶんと増えました。不安そうだった表情も幾分柔らかくなり、最後の茶話会では「不安だらけだったけど、2日間の研修を通してちょっと安心しました。頑張ります。」といった声が聞かれ、担当者としては一安心。「見かけたら声を掛けてくださいね〜。」と、仲間意識もしっかり芽生えた様子です。最後は配属先の上司が迎えに来て、簡単なオリエンテーションがありました。これで安心ですね。

新入職員の皆さん、心身ともに健康に気をつけながら、一緒に協愛会を盛り立てていきましょう！

## ◆看護の日イベントのお知らせ◆

今年も「看護の日イベント」を5月11日（土）午前9時から開催！！

今年の看護の日のテーマは「看護は変わる。未来のために。」です。21世紀の高齢社会を支えていくためには老若男女を問わず、私たち一人一人がケアの心、助け合いの心、すなわち看護の心を持つことが大切です。

恒例の無料身体測定に加え、今年は無料血管年齢測定があります。動脈硬化はあらゆる病気の原因となります。ご自分の血管年齢がいくつなのか、気になる方はどうぞ計測してみてください。

当院では糖尿病サポートチームがフレイル、高齢化で筋力低下・体力低下に伴う様々な病気を予防するために「筋肉をつけよう！」を呼びかけています。また、肝炎サポートチームが肝疾患について検査から疾患について皆さまのご質問にお答えします。

今年は社会福祉法人親生会うべくるみ園のパン販売があります。心を込めて作ったおいしいパンをぜひお買い求めください。恒例の無料イートコーナーではフルーツポンチに加えて今年は綿菓子も無料配付します。

2階ホールではミニバザーとちびっこ白衣着衣体験があります。白衣着衣体験では、今年はピンクの看護衣もご用意しています。かわいいピンクが好きな女の子、男の子もちろん！歓迎いたします。将来、看護師になりたいと思っている（かも）ちびっ子のみなさん、白衣を着て写真を撮ってみませんか？

看護の日のイベントが、地域の皆さまの健康長寿、健康維持のお役に立つことを願って、地域の方々との触れあいの場にできればと思っています。

お誘い合わせの上、多数のご来院をお待ちしています。



### 「患者さんの権利を尊重すること、高齢者の皆さんをお守りすること」の憲章

#### ■患者さんの権利を守ります■

1. 患者さんは、人間として尊重される権利を持っています。
2. 患者さんは、いつでも必要かつ十分な医療を受ける権利を持っています。
3. 患者さんは、プライバシーが尊重される権利を持っています。
4. 患者さんは、自分の選択によって治療を受ける権利と共に治療を拒否する権利を持っています。
5. 患者さんは、医師や医療従事者に十分な説明を受ける権利を持っています。
6. 患者さんは、平等な治療を受ける権利を持っています。

#### ■「高齢者」の皆さんに対して■

◎尊厳を持って自立した生活が送れるよう支援します。◎健康で生きがいをもって、社会参加ができるよう手を差し伸べます。◎利用者の皆さんから、信頼され満足されるサービス提供に努めます。◎処遇の質的改善、権利擁護体制の充実に努めます。◎看護、介護を通して在宅への可能性を支援します。◎リハビリテーションを充実し、介護予防、社会参加の推進に努めます。◎フォアザペイシエントの姿勢を貫きます。

# 『平成30年度看護介護研究発表会』を開催！！

当院で毎年行われている院内看護介護研究発表会が2月7日（木）に開催されました。今回で12回目となった研究発表会、看護介護に携わる職員が日頃疑問に感じていることや、業務改善につながる内容をテーマとして掲げて取組み、その成果を発表しました。

## ●今回の演題は以下の通りでした。

1. 転倒・転落防止への取り組み ～アセスメントスコアシートの活用方法の検討～  
(4階地域包括ケア病棟)
2. 重度認知症高齢者もいきいき「学べる場」を発見！  
～利用者も職員も一緒に楽しめるレクリエーション～  
(老人保健施設「ニューライフあじす」)
3. 医療支援ピクトグラムを用いた情報共有によるインシデントの変化  
(5階一般病棟)
4. 透析センターにおけるスタッフのゴーグル着用への意識の変化  
～透析業務での眼周囲への血液飛散の実態を調査して～  
(透析センター)
5. ターミナルケアに携わる訪問看護師の困難感と必要な支援  
(訪問看護 すこやかナース)
6. 廃用症候群患者における再入院に関わる因子の検討  
～pilot studyとしての後ろ向き研究～  
(リハビリテーション技術科)



発表テーマ全体を通して、定量的に分析した内容が多く、興味深く、有意義な発表で、今後の業務の参考になりました、との意見が数多く出されました。

研究発表会の最後に、三好正規病院長から「プレゼンテーション、能力など素晴らしいものがありました。是非学会などで発表してほしい。」また、大谷しげみ看護部長から「昨年の看護研究の振り返りを行っています、継続率が少ないので是非今後も継続してほしいと思います。」との総評があり、参加した職員は気持ちを新たにしました。地域の安心支援拠点として、皆様によりよいケアを提供できるよう今後も研究発表会を続けてまいります。

# 外来診療のご案内

阿知須 共立 病院

Tel 0836-65-2200 Fax 0836-65-4436

令和元年5月1日

		月	火	水	木	金	土	専門分野		
内科	午前	三好正規		三好正規	三好正規	三好正規	鈴木千衣子 (第2・3・4) 三好正敬 (第1・2・4) 松原弘子 (第1・3・4) 野口重次 (第1・2・3)	三好正規 鈴木 三好正敬 松原 野口 沖田 村川 藤田 松崎 松岡 藤井	内科一般・内分泌内科 呼吸器内科・福祉相談 産業医学相談 内科一般・消化器内科 内視鏡内科・肝臓内科 内科一般・循環器内科 腎臓内科 内科一般・糖尿病内科 内科一般・神経内科 内科一般・肝臓内科 消化器内科 内科一般・循環器内科 内科一般・循環器内科 内科一般・糖尿病内科 内科一般・腎臓内科 禁煙外来	
		松原弘子	松原弘子	村川香里	野口重次	三好正敬				
		藤田美穂	三好正敬	鈴木千衣子	鈴木千衣子	松崎千佳				
			野口重次	沖田 極						
	午後			三好正敬 (無呼吸外来)						
		松原弘子		村川香里	野口重次	松崎千佳				
		藤田美穂	松岡奈津実	松原弘子 (透析予防外来 第1・3)						
		松岡奈津実			藤井郁英 (禁煙外来)					
脳神経外科	午前	石光 宏	石光 宏	石光 宏		石光 宏 (第1・3)	石光	脳神経外科一般・もの忘れ外来・認知症外来		
	午後	石光 宏 (脳ドック)	石光 宏 (認知症外来)	石光 宏 (脳ドック)		石光 宏 (脳ドック)				
外科	午前	工藤明敏	原田俊夫	古谷 圭 (手術)	工藤明敏	工藤明敏	工藤明敏 (第1・3) 原田俊夫 (第2・4)	工藤 原田 古谷	外科一般・消化器外科 乳腺外科・血管外科 呼吸器外科・甲状腺外科 外科一般・消化器外科 外科一般	
	午後		(手術)	(手術)	(手術)	ストーマ外来 (第1・3)				
整形外科	午前	三好智之	三好智之	三好智之	三好智之	徳重厚典	三好智之 または 村松慶一	三好智之 村松 徳重	整形一般 整形一般・手の外科 骨軟部腫瘍 整形一般・股関節 リウマチ	
	午後					(手術)				

\* 診察時間 月曜～金曜日 9:00～17:30 (12:30～14:00を除く)  
土曜日 9:00～12:30 (午後休診) 第5土曜日(6/29)は休診

\* 上記時間外・深夜・休日は、当直医がおりますので、急患は受付させていただきます。

私たちは院内の最新情報、旬な情報を地域の皆様にいち早く、分かり易くお伝えする為に、病院だよりの発行やホームページの編集も行っています。知りたい情報がすぐに見つけられる、見易いホームページとなっています。

## 阿知須共立病院

〒754-1277 山口市阿知須4841番地1  
Tel 0836-65-2200  
<http://www.kyoai.or.jp>  
地域連携室 ☎ 0836-65-2190

