

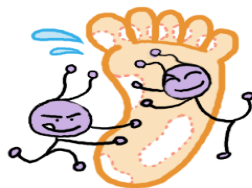


## 豆共だより 2021 冬号

透析室では定期的に足のチェックをさせていただいています。今回のテーマは水虫（白癬）についてです。一言で水虫と言いますが、体のどの部分に症状がでるかによって名称が変わってきます。そのうち足に症状が出るものを足白癬。爪に症状が出るものを爪白癬と言います。

### 水虫のタイプ

真菌（カビ）の一種である白癬菌に感染することで起こります。



・**趾間型** 足の指の間に発症するタイプで、水虫の中で最も多くみられます

・**小水疱型** 足底から足のフチ、指の付け根にかけて小さな水ぶくれが発生し、破れた後に乾燥してポロポロ皮がむけます。

・**角質増殖型** かかとを中心に、足底の皮膚が厚くなってかたくなり、ひび割れると痛みが生じます。

・**爪白癬** 爪の中に菌が入り、爪が濁って厚くなり、もろくなってポロポロになることもある。

症状がある方は、足の皮膚片や爪片を少量とり、顕微鏡を用いて水虫かどうか判断します。

### 水虫と診断されたら

身内に罹患者がいる場合は、足ふきマットの共用を避けるなど注意が必要です。同居家族の方は皮膚科受診して罹患していないか確認されるのもお勧めします。

足を「きれい」を意識して足趾の間や爪の隙間をきちんと洗いましょう。

**薬** 当院では足にはクリームタイプ・爪はマニキュアタイプの薬が処方されます。薬は1日1回、出来たら入浴後がおすすめです。足の汚れが落ち、さらに足がふやけるので薬の浸透がよくなります。

爪 クレナフィン外用液 薬剤は残っていても1か月毎に新しいものを使いましょう。

爪水虫は、治るまでに約1年～1年半かかると言われます。

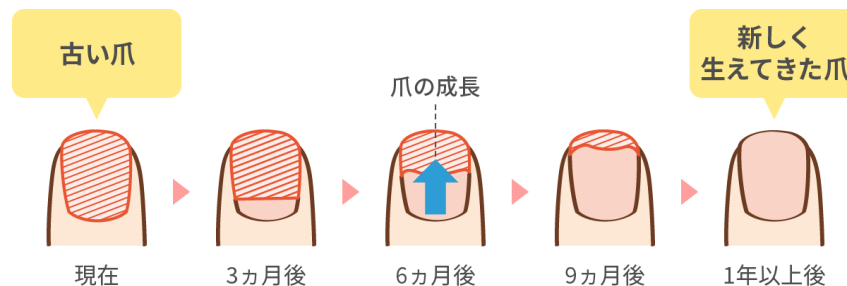
### 治療薬を塗る範囲



爪 クレナフィン外用液 薬剤は残っていても1か月毎に新しいものを使いましょう。

爪 クレナフィン外用液 薬剤は残っていても1か月毎に新しいものを使いましょう。

爪水虫は、治るまでに約1年～1年半かかると言われます。



気になる方はスタッフへ声かけてください。

### 定期検査のお知らせ（★はレントゲンがあります）

12/20（月）12/21（火）

★1/17（月）★1/18（火）

★2/7（月）★2/8（火） 2/21（月）2/22（火）

★3/7（月）★3/8（火） 3/28（月）3/29（火）