

●●●暮らしの広場●●●

がん

克服へ

[38]

工藤 明敏

■大腸がん編

直腸がんが肛門近くにあり
吻合ができない場合、人工肛
門(ストーマ)になることが
あります。



ストーマとは、ギリシャ語で「口」を意味し、お腹

人工肛門

手術前と同じような生活

につくられた便や尿の排せつ口のことです。自然肛門があれば便意を我慢することができず、ストーマにはそのような機能がないため排便をコントロールすることはできません。

直腸がんの場合、ストーマは左下腹部につくられます。排便は自然排便法が主流で、気密性に優れた脱臭剤の付いた装具もあり、臭いは気になりません。人工肛門周囲の皮膚の管理は、清潔にし下痢防止に心がけて、「洗腸療法」を採用し、皮膚にあつた接着剤を選ぶことです。

ストーマケア担当看護師による管理や患者教育が行われており、ストーマゆえのハンディキャップを最小限にとどめ、手術前と同様の生活が出来るように支援しています。ぽうこうを切除すれば、



また、尿路ストーマが必要になり、また、尿路ストーマが必要になります。

ストーマを持つ患者さんを「オストメイト」と呼び、患者の会もつくられています。オストメイトの方はストーマ装具が必要となるので、経済的負担が生じます。そこで、

さまざまな福祉サービスを受けることが可能です。ただし、同一のサービスが提供されるわけではなく、障害の程度によって受けられるサービス内容が異なります。市町の障害福祉課などに問い合わせください。

人工肛門から水が入り込む

ことはありません。装具を付けたままの入浴が可能で、衣類も工夫すれば特別なものは必要ありません。管理しやすければ、日常生活に困ることは、日常生活に困ることは、極力軽減できます。水泳や旅行を楽しんでいる方もいらっしゃいます。

ストーマがあっても基本的には食事制限の必要はありません。しかし、下痢、便秘、ガス、臭いの対策となる食事があります。

例えば、臭いの原因となりやすい食材は、カニ、エビ、ニラ、タマネギ、ニンニク、卵です。反対にガスや臭いを抑えるものは、乳酸飲料、パセリ、ヨーグルト、レモンです。

最近では、便やガスの臭いを抑える消臭健康食品が市販されています。詳しくは、ストーマケア担当看護師や健康食品を扱っている薬局で相談してください。薬を飲んででも下痢や便秘が続く場合は、担当医に相談してください。詳しくは、

ストーマは下痢しやすいので、食事には気を付けることが大切です。

(阿知須共立病院診療部長、
外科部長)

直腸がん手術でつくられた左下腹部の人工肛門

第2火曜日に掲載